Visualízate

Piensa en ti mismo, pero no en función de tus problemas. En cambio, identifícate con tus más prometedores potencialidades.

Piensa en ti mismo no en términos de tus arrepentimientos o decepciones. En cambio, considera todas las lecciones útiles y valiosas que has aprendido.

La manera en que te visualizas tiene un profundo efecto en la realidad de tu vida. Y puedes visualizarte tal y como tú decidas.

Visualízate manifestando lo mejor que yace dentro de ti. Visualízate viviendo plenamente, amando sinceramente, dando alborozadamente, y aportando un valor único y especial a cada instante de la vida.

Visualízate como la persona alegre, creativa y efectiva que tú sabes que puedes ser. Visualízate danzando rápida y exitosamente atravesando así cada desafío y limitación.

Guardas en tu mente una foto de ti mismo. La calidad

y esencia de esa foto marca toda la diferencia en las
cosas que haces y en los resultados que obtienes.

Haz que esa foto resulte espléndidamente maravillosa,
y tu vida la imitará sin dudar.

Gabriel Sandler